



ИНСТИТУТ  
КОУЧИНГА



ЗЕМЛЯ  
СТРАТЕГА

# Людмила КУПЧИНА

Директор ЧОУ ДПО «Институт Коучинга», коуч-консультант, фасилитатор

Сертифицированный и авторизованный дебрифер Harthill Leadership Development Profile (Профиль Развития Лидерства)

Автор и ведущая женских ретритов для деловых женщин «Быть разной. Быть счастливой»

Преподаватель и ведущий сессий и практик 3-ех годовичного курса Программы Переподготовки «Интегральные технологии развития людей и организаций»

Индивидуальное консультирование  
— **более 5 600 часов**

Групповая работа  
— **более 4 100 часов**

Входит в состав членов Ассоциации Русскоязычных Коучей (АРК)

Опыт управления в крупных европейских компаниях  
— **более 20 лет** в области логистики и продаж

В роли руководителя управляла подразделением численностью более 500 человек

## Основные направления деятельности

- × Индивидуальный коучинг
- × Дебрифинг по результатам проведения LDP-исследования
- × Фасилитация групповых процессов
- × Тренинги, направленные на повышение качества коммуникаций и взаимодействия в команде
- × Обучение недирективному стилю и коуч-менеджменту

## Основные группы клиентов

- × Руководители среднего и высшего звена
- × Предприниматели (средний и крупный бизнес)

## Основные задачи, решаемые клиентами

- × Повышение эффективности в бизнесе
- × Переход на новую логику действия (ВРЛ)
- × Налаживание качества взаимодействия с сотрудниками и коллегами
- × Поиск ресурсного состояния
- × Повышение качества жизни
- × Обретение баланса в жизни и деятельности

## Выборочный список клиентов

Пулково-Сервис, КофеХауз, Baltic Group, УК РОСТ, Буквоед, Wrike International, Faurecia, Бона Капона, Строй Элит Проект, QIWI, ГК Финбридж, BREEZ, Информационные технологии (Мелан), ZORGO GROUP, Povetkinfond, ВОЛГА – ГРЕЙТ, Practice of joy и др.

## Образование

- 2022 — Курс «Интегральная психология», 4 год обучения (курс для продвинутых психологических консультантов)
- 2022 — Курс «Архетипы К.Г. Юнга»
- 2020-2021 — Курс «Интегральная психология», Институт «Новый век»
- 2020-2021 — Программа для авторизованных консультантов Harthill Leadership Development Framework. Продвинутый уровень
- 2020 — LDP курс «Усугубляй свою практику»
- 2019 — программа Яна Ардуи «На пути к себе настоящему»
- 2019 — обучение «Ненасильственное Общение», Eva Rambala
- 2017-2018 — Сертификационная программа Harthill Consulting (Швеция) «Трансформация лидерства»
- 2017 — Интенсив-сертификация Harthill Leadership Development Profile (LDP)
- 2017 — Семинар «Эннеатипы», Фонд Клаудио Наранхо
- 2015 — семинар «Вертикальное развитие лидеров и команд», «Мета Интеграл», Дана Кармен, Джесси Маккей, США
- 2012-2014 — Институт Коучинга, «Современные технологии развития людей и организаций», Психологическое консультирование
- 1999-2001 — аспирантура РГПУ им. А.И. Герцена
- 1994-1999 — высшее образование по направлению «Педагогика и психология», РГПУ им. А.И.Герцена

## Примеры успешно реализованных проектов

✕ Комплексный проект (2019-2021) по развитию руководителей направлений (32 TOP менеджера) компании «Faugesia» в России. Работа через индивидуальное коуч-сопровождение в формате вертикального развития лидеров (модель ВРЛ/LDF).

### Результаты:

- Завод в Тольятти вышел на 1 место по продажам за 2020 год, обогнав Китай.
- Повысилась способность руководителей решать комплексные задачи развития бизнеса.
- Повысилась способность участников проекта предпринимать необходимые меры в период кризиса.
- Участники понимают, как может дальше строиться их карьера.

## Рекомендации

**Алексей Попов**, основатель, ZORGO GROUP, партнер, ГК ICC

**Ольга Коняхина**, главный бухгалтер, УК РОСТ

**Светлана Красько**, индивидуальный предприниматель, земельный эксперт